

Veranstalter: Leichtathletik-Gemeinschaft Geltinger Bucht

Voranmeldung:

Nur für Gruppen ab 10 Personen bis zum 19. September 2018 formlos über lg-geltinger-bucht@web.de oder schriftlich an: LG Geltinger Bucht, Rottberg 2, 24402 Esgrus,

ansonsten freies Kommen in der genannten Zeit.

Disziplinübersicht (altersbedingt siehe bitte Anforderungen):

<i>Ausdauer</i>	Lauf 800 m	Lauf 3.000 m	7,5 km Nordic-Walking*
<i>Kraft</i>	Wurf-/Schlagball	Standweitsprung	Kugelstoßen
<i>Schnelligkeit</i>	Lauf 30 m	Lauf 50 m	Lauf 100 m
<i>Koordination</i>	Weitsprung	Schleuderball	Seilspringen

Ein Start um 15:30 Uhr (Runden auf der Kunststoffbahn)

Die ausgewählten Disziplinen der vier Blöcke sind stationsweise selbstständig in der Zeit abzulaufen. Ausdauerläufe über 800 und 3.000 m werden regelmäßig gestartet.

Auszeichnungen:

SportlerInnen, die das Deutsche Sportabzeichen am Tag beenden und die Schwimmfähigkeit per Nachweis belegen, werden die offizielle Urkunde und ggf. (wenn bestellt) das Abzeichen nachgereicht. Alle angetretenen Schulstaffeln erhalten Urkunden. Medaillen nur für die SiegerInnen.

<p style="text-align: center;"><u>Zeitplan:</u></p> <p>08:00 Uhr Anreise der Schulen 08:15 Uhr Gemeinsames Warm-Up 08:30 Uhr Eröffnung & Einweisung durch den Amtsvorsteher, den Kreissportabzeichenobmann, die Schulleitung und den Vorsitzenden der LG Geltinger Bucht</p> <p>anschließend Start der Wettbewerbe</p> <p>11:00 Uhr Auslauf der Schulstaffeln</p> <ul style="list-style-type: none">• 1./2., 3./4, 5/6. Klasse (4 x 50 m)• 7/8 Klasse (4 x 75 m)• 9/10 Klasse (4 x 100 m) <p>11:45 Uhr Siegerehrung Schulstaffeln</p> <p>12:00-14:00 Uhr Mittagspause</p> <p>14:00-17:00 Uhr Freies Kommen</p>	<p style="text-align: center;"><u>Gebühren:</u></p> <p>Die Teilnahme ist kostenlos und soll für jeden zugänglich sein.</p> <p>Die Kosten der Urkunden werden von dem Kreissportverband SL-FL übernommen. Abzeichen (Bronze, Silber, Gold) werden mit 1,00 Euro berechnet.</p> <p style="text-align: center;"><u>Voraussetzungen:</u></p> <p>Allgemeine Sporttauglichkeit, Mindestalter von 6 Jahren sowie ein Nachweis der Schwimmfähigkeit sind Voraussetzungen für den Sportabzeichenerwerb.</p> <p style="text-align: center;"><u>Infrastruktur:</u></p> <p>Wettkampfbüro, Meldebüro, Parkplätze, Umkleiden u. Duschen befinden sich an/in der Sporthalle (Am Schulzentrum).</p>
--	---

Hinweise:

Die SportlerInnen erklären sich mit der Teilnahme einverstanden, dass Ergebnisse, Bilder u. Berichte veröffentlicht werden dürfen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung jeglicher Art.

Kontakt:

Koordinator: Hanno Reese, Mobil. 0152-31954610, Mail (siehe bitte Meldung).

lg-geltinger-bucht.jimdo.com